

// checklist • 5 minutos

Revise as permissões de IA no seu celular

Boa parte das permissões do celular foi aceita num clique, sem leitura. Este checklist mostra onde olhar para saber o que cada aplicativo e assistente consegue ouvir, ver e acessar.

01

Android

Configurações → Aplicativos

- ☐ Abra o painel de permissões (Microfone, Câmera, Localização).
- ☐ Tire o acesso de quem não precisa dele para funcionar.
- ☐ Prefira "Permitir só durante o uso".

02

iPhone

Ajustes → Privacidade e Segurança

- ☐ Entre em Microfone e depois em Câmera.
- ☐ Desligue os apps que você não reconhece ou não usa.
- ☐ Confira também Rastreamento.

03

Assistentes de voz

- ☐ Abra as configurações do assistente que você usa no celular, na caixa de som ou nos óculos.
- ☐ Revise e apague o histórico de áudio.
- ☐ Veja se a ativação por voz precisa mesmo ficar ligada.

04

IA no trabalho

- ☐ Liste as ferramentas de IA que você usa no trabalho.
- ☐ Descubra quais dados cada uma acessa: e-mail, arquivos, agenda, navegador.
- ☐ Pergunte quem revisa o que a ferramenta produz antes de chegar ao cliente.

Os nomes dos menus podem variar conforme o modelo e a versão do sistema. Repita a revisão uma vez por mês.

Revisou? Agora você sabe o que a tecnologia acessa. Simples assim.